



0	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	1,9	6,1	12,2	120	17,5	24,9	52,6	0,7	0,0	0,1	0,1	4,0
1	Каша гречневая вязкая	180	5,5	4,6	28,6	171	11,2	83,9	123,8	2,9	18,0	0,2	0,1	0,0
2	Мясо птицы отварное в соусе	90	10,5	10,1	2,2	141	10,6	9,0	74,9	0,9	27,1	0,0	0,1	0,4
	<b>Итого за 'Горячий завтрак'</b>	<b>610</b>	<b>20,4</b>	<b>21,2</b>	<b>68,6</b>	<b>545</b>	<b>46,6</b>	<b>127,2</b>	<b>282,8</b>	<b>5,3</b>	<b>45,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>4,3</b>

#### 4 ДЕНЬ

##### Горячий завтрак

	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,2	11,1	54	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	8,3	38	7,0	9,4	31,6	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
0	Чай полусладкий	230	0,2	0,1	5,8	23	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	49	16,0	9,0	11,0	2,2	0,0	0,0	0,0	10,0
17	Жаркое из мяса бройлер-цыплят с овощами	220	16,2	22,3	24,1	420	40,1	52,2	232,2	2,6	72,9	0,2	0,2	11,6
	<b>Итого за 'Горячий завтрак'</b>	<b>600</b>	<b>19,8</b>	<b>23,2</b>	<b>60,9</b>	<b>584</b>	<b>63,3</b>	<b>70,6</b>	<b>274,8</b>	<b>5,6</b>	<b>72,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>21,6</b>

#### 5 ДЕНЬ

##### Горячий завтрак

	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	8,3	38	7,0	9,4	31,6	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
0	Компот из сухофруктов	200	1,0	0,1	23,2	88	31,3	20,0	27,2	0,7	0,0	0,0	0,1	0,5
	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	49	16,0	9,0	11,0	2,2	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4,4	4,6	23,7	153	87,1	24,6	104,7	0,5	18,2	0,1	0,1	0,4
	Биточки (котлеты) из мяса бройлер-цыплят	90	13,6	12,8	11,8	217	15,0	19,1	120,9	1,7	37,3	0,1	0,1	0,2
	<b>Итого за 'Горячий завтрак'</b>	<b>580</b>	<b>21,8</b>	<b>18,2</b>	<b>86,0</b>	<b>580</b>	<b>156,4</b>	<b>82,1</b>	<b>295,4</b>	<b>5,9</b>	<b>55,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>11,1</b>

#### 6 ДЕНЬ

##### Горячий завтрак

	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	8,3	38	7,0	9,4	31,6	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
0	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,8
3	Сыр (порциями)	10	1,5	2,7	0,0	35	100,0	5,5	60,0	0,1	21,0	0,0	0,0	0,1
1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,0	9,0	90	34,1	19,3	38,0	1,2	0,0	0,0	0,0	1,9
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,1	3,5	22,1	132	34,0	30,4	86,8	1,1	18,8	0,1	0,1	5,5
7	Биточки (котлеты) из рыбы минтай	90	11,0	5,7	12,7	146	28,9	38,9	161,9	1,1	5,9	0,1	0,1	0,3
	<b>Итого за 'Горячий завтрак'</b>	<b>590</b>	<b>19,6</b>	<b>18,3</b>	<b>69,4</b>	<b>516</b>	<b>206,1</b>	<b>104,0</b>	<b>379,3</b>	<b>4,3</b>	<b>45,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>8,5</b>



Плов из мяса цыплят-бройлеров	200	18,0	19,6	37,6	398	20,3	33,8	161,4	1,7	31,6	0,1	0,1	0,9
<b>Итого за 'Горячий завтрак'</b>	<b>580</b>	<b>22,6</b>	<b>26,0</b>	<b>71,8</b>	<b>603</b>	<b>61,6</b>	<b>62,5</b>	<b>231,0</b>	<b>3,7</b>	<b>31,6</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>2,9</b>

### 11 ДЕНЬ

#### Горячий завтрак

Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	8,3	38	7,0	9,4	31,6	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
0 Компот из сухофруктов	200	1,0	0,1	23,2	88	31,3	20,0	27,2	0,7	0,0	0,0	0,1	0,5
3 Сыр (порциями)	10	1,5	2,7	0,0	35	100,0	5,5	60,0	0,1	21,0	0,0	0,0	0,1
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,5	6,0	9,3	93	41,4	17,8	31,9	0,6	0,0	0,0	0,0	33,9
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,1	3,5	22,1	132	34,0	30,4	86,8	1,1	18,8	0,1	0,1	5,5
Биточки (котлеты) из мяса бройлер-цыплят	90	13,6	12,8	11,8	217	15,0	19,1	120,9	1,7	37,3	0,1	0,1	0,2
<b>Итого за 'Горячий завтрак'</b>	<b>590</b>	<b>23,2</b>	<b>25,4</b>	<b>82,1</b>	<b>638</b>	<b>228,7</b>	<b>102,2</b>	<b>358,4</b>	<b>4,9</b>	<b>77,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>

### 12 ДЕНЬ

#### Горячий завтрак

Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	8,3	38	7,0	9,4	31,6	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
0 Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1 Салат "Винегрет" с растительным маслом	100	1,4	6,1	10,5	100	21,4	19,1	43,8	0,8	0,0	0,1	0,0	4,0
3 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	180	6,4	3,6	40,9	221	12,6	8,6	47,8	0,9	10,8	0,1	0,0	0,0
0 Мясо птицы отварное в соусе	90	10,5	10,1	2,2	141	10,6	9,0	74,9	0,9	27,1	0,0	0,1	0,4
<b>Итого за 'Горячий завтрак'</b>	<b>610</b>	<b>20,9</b>	<b>20,1</b>	<b>79,3</b>	<b>575</b>	<b>51,9</b>	<b>46,1</b>	<b>198,0</b>	<b>3,4</b>	<b>37,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>4,3</b>

<b>Итого за период</b>	<b>7140</b>	<b>248,3</b>	<b>262,0</b>	<b>889,7</b>	<b>6968</b>	<b>1363,3</b>	<b>985,4</b>	<b>3381,6</b>	<b>57,4</b>	<b>519,2</b>	<b>2,7</b>	<b>2,7</b>	<b>196,9</b>
<b>Итого средний за 1 день</b>	<b>595</b>	<b>20,7</b>	<b>21,8</b>	<b>74,1</b>	<b>581</b>	<b>113,6</b>	<b>82,1</b>	<b>281,8</b>	<b>4,8</b>	<b>43,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>16,4</b>